



Trainingszeiten Wintersaison

Die Zahl hinter der Uhrzeit, zeigt die Trainingsstätte!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Aerobic						11:30 Uhr / 1
Bauchtanz	16:00 Uhr / 1			16:00 Uhr / 1		
BOP				09:00 Uhr / 1		
Tanz u. Akrobatik	18:00 Uhr / 3		19:00 Uhr / 3			
Damengymnastik	20:00 Uhr / 1					
Fit ab 50 1. Gruppe		09:00 Uhr / 1				
Fit ab 50 2. Gruppe		10:00 Uhr / 1				
Fußball						
I. Herren	19:30 Uhr / 3	19:00 Uhr / 2		19:00 Uhr / 2		
II. Herren			20:00 Uhr / 3			
Alt- Senioren Ü 40			20:00 Uhr / 3			
U 7 - U 11			15:30 Uhr / 3			
U 13				16:00 Uhr / 3		
U 15	16:30 Uhr / 3			17:30 Uhr / 2		
Kinderturnen						
bis 5 Jahre mit Eltern			16:00 Uhr / 1			
ab 6 Jahre			15:00 Uhr / 1			
Selbstverteidigung	Bitte beim Vorstand erfragen!					
Tanzen			19:00 Uhr / 4			
Tennis	Nach interner Absprache der Tennisabteilung!					
Tischtennis						
Kinder u. Jugendliche		16:00 Uhr / 1		18:00 Uhr / 1		
Erwachsene		20:00 Uhr / 1		20:00 Uhr / 1		
Volleyball	18:00 Uhr / 3					
Walking						
Kurs vormittag	10:00 Uhr / 7					
Kurs nachmittag	17:00 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6	
Wirbelsäulengymnastik						
Kurs 1		18:00 Uhr / 8				
Kurs 2		19:00 Uhr / 8				

Sportstätten

- 1= Turnhalle (kleine Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 2= Sportplatz, Söhlde, Hinterm Knick
- 3= Sporthalle (große Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 4= Gymnastikhalle, Bettrum am Mühlenberg
- 5= Tennisanlage, Söhlde, An den Tennisplätzen
- 6= Kleinschwimmhalle, Söhlde, Hinterm Knick
- 7= Freibad Söhlde
- 8= Grundschule, Söhlde, Schulstraße

Änderungen vorbehalten! In den Ferien kann der Übungsbetrieb ruhen !